

01

Santuari de Queralt ◀▶ Peguera

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

SANTUARI DE QUERALT - Font de la Bruixa o del Bou - Espinalbet
Coll de les Nou Comes - PEGUERA

Distància / Distancia
Distance / Distance

12 km

Durada / Duración
Durée / Duration

3 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+800 m/-350 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Santuari de Queralt

02

Peguera ◀▶ Gósol

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

PEGUERA - Font de la Bruixa - Ferrús - Les Roques Blanques
Coll del Portet - Font del Portet - Torrent de la Coma - Feners
Molí d'en Güell - La Farga - L'Espà - Sorribes - GÓSOL

Distància / Distancia
Distance / Distance

17.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration

5 h 15 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+850 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Peguera

03

Gósol ◀▶ Bagà

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

GÓSOL - Font Terrers - Font de la Roca - El Collell - Les Bassotes
Coll de Torn - Coll de Balma - El Puig de la Baga
Sant Martí del Puig - BAGÀ

Distància / Distancia
Distance / Distance

25.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration

6 h 30 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+700 m/-1.350 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Gósol i cara nord del Pedraforca

04

Bagà ◀▶ Bellver de Cerdanya

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

BAGÀ - Grèixer - Escriu - Refugi de Sant Jordi - Coll de Pendis
Font dels Cortals - Refugi dels Cortals - Font de l'Inglà
Sant Serni de Corburiu - Talló - BELLVER DE Cerdanya

Distància / Distancia
Distance / Distance

22 km

Durada / Duración
Durée / Duration

6 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+1.250 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Bagà

05

Bellver de Cerdanya ◀▶ Viliella

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

BELLVER DE CERDANYA - Prullans - Ardóvol - VILIELLA
(a 750 m del GR 107)

Distància / Distancia
Distance / Distance

12.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration

3 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+650 m/-100 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Serra de Cadí de fons (Prullans)

06

Viliella ◀▶ Porta

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

VILIELLA - Cal Jan de la Llosa - Castell de la Llosa - Prat Xiuxirà
Cabana dels Esparvers - Portella Blanca d'Andorra - Coma de Campcardós
Estany Gros - Cabana de Campcardós - PORTA

Distància / Distancia
Distance / Distance

23 km

Durada / Duración
Durée / Duration

7 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+1.100 m/-1.200 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Molí del Salt

07

Porta ◀▶ Mérens-les-Vals

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

PART 01: PORTA - Portè Puymorens - Coll de Puymorens
REFUGI DES BÉSINES
PART 02: REFUGI DES BÉSINES - Portella des Bésines
MÉRENS-LES-VALS

Distància / Distancia
Distance / Distance

24.5 km (16 km+8.5 km)

Durada / Duración
Durée / Duration

8 h
(4 h 40 min+3 h 20 min)

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+1.400 m/-1.800 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Mérens-les-Vals

08

Mérens-les-Vals ◀▶ Orlu

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

MÉRENS-LES-VALS - Bordes de Coual - Sarrat de Larguis
Coll de Joux - ORLU

Distància / Distancia
Distance / Distance

18 km

Durada / Duración
Durée / Duration

5 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+700 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Vall d'Orlu

09

Orlu ◀▶ Comus

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

PART 01: ORLU - Orgeix - Ascou - Sorsegat - REFUGI DE CHIOULA
PART 02: REFUGI DE CHIOULA - Coll de Pierre Blanche - Coll de Rieurfret
Coll de Balaguès - Castell de Montailou - Prades - COMUS

Distància / Distancia
Distance / Distance

27 km (12.5 km+14.5 km)

Durada / Duración
Durée / Duration

7 h 45 min
(4 h+3 h 45 min)

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+1.200 m/-900 m

Serveis / Servicios
Services / Services

Aix-les-Thermes



Refugi de Chioula

10

Comus ◀▶ Montsegur

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

COMUS - Gorges de la Frau - Pélail - MONTSEGUR

Distància / Distancia
Distance / Distance

14 km

Durada / Duración
Durée / Duration

4 h

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+550 m/-800 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Montsegur

11

Montsegur ◀▶ Roquefixada

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

MONTSEGUR - Coll de Montségur - Montferrier - Mathé
Coulzonne - ROQUEFIXADA

Distància / Distancia
Distance / Distance

16.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration

4 h 30 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+600 m/-750 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Roquefixada

12

Roquefixada ◀▶ Foix

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

ROQUEFIXADA - Leychert - Coll de Tourn - Coll de Porte Pa - Montgailhard - FOIX

⚠ ATENCIÓ! En aquesta etapa el GR107 es talla a l'alçada de Montgailhard.
Per arribar a Foix cal agafar bus, taxi o a peu. Veure la info completa a la etapa de la web
⚠ ATTENTION! En esta etapa el GR107 se corta a la altura de Montgailhard.
ATTENTION! la liaison entre Montgailhard et Foix s'effectue par la route ou par le bus.
ATTENTION! In this stage the GR107 is cut at the height of Montgailhard.

Distància / Distancia
Distance / Distance

22.5 km

Durada / Duración
Durée / Duration

5 h 45 min

Desnivell / Desnivel
Dégradé / Gradient

+600 m/-1.000 m

Serveis / Servicios
Services / Services



Foix

El Camí dels
Bons Homes

Rere la història dels Càtars

Le Chemin des
Bonshommes

Sur les traces des Cathares





GR 107

www.camidelsbonshomes.com

www.chemindesbonshomes.com

CA / ES / FR / EN

El Camí dels Bons Homes

La Ruta de los Cátaros / Le Chemin des Bonshommes / The Trail of the Cathars

Aquest és un itinerari turístic transfronterer que creua els Pirineus i que recorre el sender de Gran Recorregut (GR 107) seguint les rutes de migració que van utilitzar els càtars o Bons Homes durant els segles XIII i XIV quan fugien de la croada i la inquisició promoguda per l'església catòlica de Roma amb l'ajuda del Rei de França.

Este es un itinerario turístico transfronterizo que cruza los Pirineos y que recorre el sendero de Gran Recorrido (GR 107) siguiendo las rutas de migración que utilizaron los cátaros o Bons Homes durante los siglos XIII y XIV cuando huían de la cruzada y la inquisición promovida por la iglesia católica de Roma con la ayuda del Rey de Francia.

Le chemin des Bonshommes est un itinéraire transfrontalier de Grande Randonnée: le GR 107, qui traverse les Pyrénées. Ce sentier était emprunté par les cathares, pour fuir les croisades et l'inquisition décrétées par l'église catholique de Rome soutenue par le Roi de France. Ces cathares étaient aussi communément appelés les bonshommes.

The Trail of the Cathars is a cross-border touristic route that crosses the Pyrenees. It runs along GR 107 and allows you to follow the migration routes used by the Cathars or "good men". During the 12th and 14th centuries they fled persecution from the Crusaders and the Inquisition headed by the Catholic church of Rome with the aid of the King of France.

Recorregut / Recorrido / Tour / Itinerary

Del Santuari de Queralt (Berga-Catalunya) a Foix (Arieja- França) passant pel Castell de Montsegur

Distància / Distancia / Distance / Distance

235 km

Senyalització / Señalización / Signalétique / Singposting



GR 107

Les BTTs i els cavalls tenen els seus camins i variants diferents al GR 107.
Cal descarregar tracks a la web!

Les BTTs y los caballos tienen sus caminos y variantes diferentes al GR 107. Hay que descargar tracks en la web!
Les VTT et les chevaux ont des tracés différents, il faut télécharger les traces GPS sur le site Web.
BTTs and horses have their different paths and variants to the GR 107. You have to download tracks on the web!



12 dies

dias / jours / days



9-10 dies

dias / jours / days



7 dies

dias / jours / days

Dificultat / Difficulté / Difficulty



 Informació Visites Information Information	 Visites Visites Visits	 Refugi guardat Refugio guardado Refuge gardé Guarded Mountain Hut	 Cabana Cabaña Cabane Refuge
 Hotel/Hostal Hotel/Hostal Hôtel/Gîte d'étape Hotel/Hostel	 Turisme rural Turismo rural Tourisme rural Rural tourism	 Ferrocarril Gares Railroad	 Bus Bus Bus
 Càmping Camping Camping Camping	 Botiga Tienda Boutique Shop	 Castell Castillo Château Castle	 Esquí Esqui Station de ski Ski

